

**ΈΡΧΕΤΑΙ ΜΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΖΟΥΣΕΣ ΣΤΗΝ
ΡΟΥΤΙΝΑ ΣΟΥ , ΜΕ ΤΑ ΌΜΟΡΦΑ ΆΛΛΑ ΚΑΙ ΌΛΑ
ΕΚΕΪΝΑ ΤΑ ΆΣΧΗΜΑ , ΠΟΥ ΚΑΙΡΌ ΘΈΛΕΙΣ ΝΑ
ΑΛΛΆΞΕΙΣ ΑΛΛΆ ΔΕΝ ΤΟΛΜΆΣ , ΠΟΥ ΌΛΑ
ΑΝΑΤΡΈΠΟΝΤΑΙ!
ΚΑΙ ΞΑΦΝΙΚΆ ΜΈΣΑ ΣΕ ΛΊΓΕΣ ΜΈΡΕΣ Η ΖΩΉ ΣΟΥ
ΑΛΛΆΖΕΙ , Η ΠΑΝΔΗΜΊΑ ΧΤΥΠΆΕΙ ΤΗΝ ΠΌΡΤΑ
ΣΟΥ! ΕΡΧΕΣΑΙ ΑΝΤΙΜΈΤΩΠΟΣ ΜΕ ΤΟΝ
ΜΕΓΑΛΎΤΕΡΟ ΦΌΒΟ ΠΟΥ ΈΧΕΙ Ο ΆΝΘΡΩΠΟΣ, ΤΟΝ
ΘΆΝΑΤΟ, ΤΗΝ ΑΡΡΏΣΤΙΑ , ΤΗΝ ΑΝΗΣΥΧΊΑ ΓΙΑ
ΤΟΥΣ ΔΙΚΟΎΣ ΣΟΥ ΑΝΘΡΏΠΟΥΣ , ΤΗΝ
ΑΒΕΒΑΪΌΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΉ ΚΑΤΆΣΤΑΣΗ
!**

**ΟΥΔΈΝ ΚΑΚΌΝ ΑΜΙΓΈΣ ΚΑΛΌΎ , ΈΛΕΓΑΝ ΟΙ
ΦΙΛΌΣΟΦΟΙ ΜΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΆ ΛΈΞΗ Η ΦΡΆΣΗ
ΣΗΜΑΊΝΕΙ ΚΑΝΈΝΑ ΚΑΚΌ ΔΕΝ ΈΡΧΕΤΑΙ
ΧΩΡΊΣ ΚΑΛΌ .**

**ΤΙ ΚΑΛΟ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΜΑΣ ΚΑΝΕΙ
ΕΝΑΣ
ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ?**



**ΜΗΠΩΣ ΛΟΙΠΟΝ ΉΡΘΕ ΑΥΤΗ Η ΜΑΓΙΚΗ ΣΤΙΓΜΗ
ΣΤΗ ΖΩΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ ΝΑ ΑΝΑΡΩΤΗΘΟΥΜΕ ΌΛΑ
ΑΥΤΑ ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΊΣΩΣ ΝΑ ΜΗΝ
ΜΑΣ ΕΊΧΕ ΔΟΘΕΊ Η ΕΥΚΑΙΡΊΑ ΜΈΧΡΙ ΤΉΡΑ?**

**ΓΙΑΤΊ? ΓΙΑΤΊ ΌΤΑΝ ΒΡΕΘΕΊΣ ΤΌΣΟ ΚΟΝΤΆ ΣΤΟΝ
ΘΆΝΑΤΟ , ΚΑΙ ΣΟΥ ΔΟΘΕΊ ΜΙΑ ΔΕΎΤΕΡΗ ΕΥΚΑΙΡΊΑ
ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΠΆΝΤΑ ΚΆΤΙ ΜΑΓΙΚΌ ΣΥΜΒΑΊΝΕΙ ΚΑΙ
ΌΛΑ ΑΥΤΆ ΤΑ ΜΕΓΆΛΑ ΕΜΠΌΔΙΑ ΠΟΥ ΣΕ
ΚΡΑΤΌΥΣΑΝ ΠΊΣΩ ΜΟΊΆΖΟΥΝ ΤΌΣΟ ΜΙΚΡΆ .ΚΑΜΊΑ
ΦΟΡΆ ΧΡΕΙΑΖΌΜΑΣΤΕ ΈΝΑ ΜΕΓΆΛΟ ΤΑΡΑΚΌΥΝΗΜΑ
. ΝΑ ΝΟΊΩΣΟΥΜΕ ΌΤΙ ΊΧΆΝΟΥΜΕ ΚΆΤΙ ΠΟΥ ΤΟ
ΘΕΩΡΌΥΜΕ ΔΕΔΟΜΈΝΟ ΌΠΩΣ ΈΝΑΝ ΆΝΘΡΩΠΟ ΜΑΣ
Ή ΤΟ ΠΟΛΎΤΙΜΟ ΑΓΑΘΌ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΑΣ, ΤΌΤΕ
ΑΡΧΊΖΟΥΜΕ ΚΑΙ ΌΛΑ ΤΑ ΑΝΑΘΕΩΡΌΥΜΕ ΚΑΙ ΤΟΥΣ
ΔΊΝΟΥΜΕ ΜΙΑ ΆΛΛΗ ΑΞΊΑ. Ο ΦΌΒΟΣ ΣΟΥ ΜΠΡΟΣΤΆ
ΣΤΟ ΆΓΝΩΣΤΟ ΕΊΝΑΙ ΠΟΛΎ ΜΙΚΡΌΣ ΜΠΡΟΣΤΆ ΣΤΟΝ
ΦΌΒΟ ΝΑ ΦΎΓΕΙΣ ΑΠΌ ΕΔΉ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΈΧΕΙΣ
ΠΡΟΛΆΒΕΙ ΝΑ ΚΆΝΕΙΣ ΌΛΑ ΑΥΤΆ ΠΟΥ ΠΆΝΤΑ
ΟΝΕΙΡΕΥΌΣΟΥΝ.**

**ΞΑΦΝΙΚΆ ΈΧΕΙΣ ΧΡΌΝΟ , Η
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΌΤΗΤΑ ΣΟΥ
ΆΛΛΑΞΕ, ΜΈΝΕΙΣ ΣΤΟ ΣΠΊΤΙ
, ΈΧΕΙΣ 2 ΕΠΙΛΟΓΈΣ ΝΑ ΣΕ
ΚΥΡΙΕΎΣΕΙ Ο ΦΌΒΟΣ ΚΑΙ Ο
ΠΑΝΙΚΌΣ ΚΑΙ ΝΑ ΝΟΊΩΘΕΙΣ
ΌΤΙ ΒΡΊΣΚΕΣΑΙ ΣΕ ΤΙΜΩΡΊΑ
Ή ΝΑ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΤΕΊΣ
ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΊΑ ΠΟΥ ΣΟΥ
ΔΊΝΕΤΑΙ ΝΑ ΚΆΝΕΙΣ ΌΛΑ
ΑΥΤΆ ΠΟΥ ΘΈΛΕΙΣ ΝΑ
ΚΆΝΕΙΣ ΕΔΉ ΚΑΙ ΚΑΙΡΌ ΚΑΙ
ΔΕΝ ΜΠΟΡΌΥΣΕΣ . ΌΠΩΣ:**

Καραντίνα πόσο σε αγαπώ!!!



- Να κάνεις κάτι για την υγεία σου που 'πάντα ήθελες αλλά δεν είχες το χρόνο όπως να φτιάξεις τις διατροφικές σου συνήθειες

- Να επικοινωνήσεις πιο ουσιαστικά με την οικογένειά σου και να περάσετε ποιοτικό χρόνο μαζί
- Να αναλάβεις την ατομική σου ευθύνη απέναντι στους συνάνθρωπους σου και απέναντι στον εαυτό σου . Άρχισε να παρατηρείς την κάθε σου απόφαση και κίνηση και να συνειδητοποιείς τελικά ότι στην κυριολεξία πώς η στάση στη ζωή μας επηρεάζει ουσιαστικά την ανθρωπότητα.





- Να διαβάσεις εκείνο το βιβλίο που πάντα ήθελες

- Να αναρωτηθείς ποιο είναι το μάθημα που εσύ παίρνεις από αυτή την κατάσταση?

- Να επινοήσεις τρόπους για εσένα και για την οικογένεια σου ακόμα και σε αυτές τις στιγμές, πως θα μπορούσες να βάλεις την χαρά στην καθημερινότητα σου και να εκτιμάς και να απολαμβάνεις την κάθε στιγμή στη ζωή σου γιατί είναι μοναδική

- Να ζωγραφίσεις έναν πίνακα

- Να κάνεις γυμναστική

- Να οργανώσεις ένα πάρτι πριβέ για σένα τον σύντροφο και τα παιδιά σου!

- Να κάνεις την μάσκα ομορφιάς και εκείνο το αφρόλουτρο..





- **Να παίζεις με τα παιδιά σου**
- **Να συνειδητοποιήσεις πόσα ασήμαντα άφηνες να στέκονται εμπόδιο στην ευτυχία σου**
- **Να λέμε πιο συχνά στους ανθρώπους μας σ αγαπαω και ευχαριστώ**
- **Να γράψεις τους στόχους σου**
- **Να παρακολουθήσεις ένα on line σεμινάριο αυτοβελτίωσης**
- **Να μάθεις να νοιώθεις ευγνωμοσύνη για όλα αυτά που έχεις**



Όλα

**τα προβλήματα η Ιστορία έχει αποδείξει ότι
κάποια στιγμή τελειώνουν στο χέρι μας είναι
αν θα**

βγούμε δυνατότεροι και σοφότεροι από αυτά.